

# Wu wei-Haus

## Gesundheitspraxis Heiligenschwendi

Obere Haltenstrasse 10 Telefon: 033 - 243 07 44

Termine nach Vereinbarung

Gibt es für Sie auch Zeiten, wo Ihnen ihr Alltag zu schaffen macht? Rückenschmerzen, Schlafprobleme, Kopfweh, Magen-Darm-Hautprobleme und Verspannungen sind die häufigsten Reaktionen unseres Körpers auf Stress und Belastung.

Doch auch mit Fragen wie: Was mache ich hier eigentlich? Wo ist mein Platz? Wer bin ich? Lebe ich mein Leben, meine Bedürfnisse, meine Träume und kenne ich sie überhaupt? fühlen wir uns oft allein und überfordert.



Entspannen, bei sich selbst und im eigenen Körper wieder ankommen, Energieblockaden auflösen und sich in den inneren heilenden Raum der Stille fallen lassen. Das fördert unsere Gesundheit, aktiviert unsere Selbstheilungskräfte und gibt uns ein positives Lebensgefühl.

Wir bieten Ihnen in unserer Praxis einen angenehmen Rahmen, sich und Ihren Körper neu auszurichten und zu entspannen.  
Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Ingo Siddhartha Hammerich  
bietet an:

Klang-Therapie  
Jin Shin Jyutsu<sup>®</sup>  
(japanisches Heilströmen)  
Wirbelsäulen-Entspannung  
(Dorn-Breuss-Methode)  
Tiefen-Massage  
Fussreflexzonen-Massage  
Voice Dialogue  
Krisen- und Lebensberatung  
Coaching und Meditation



Edith Imalli  
Hammerich-Tschanz  
dipl. Krankenschwester  
bietet an:

Craniosacral-Therapie<sup>®</sup>  
Schamanische Körpertherapie  
energetische Körpermassage  
Pränatale Therapie  
Rituale/Zeremonien  
Prozessbegleitung  
Bachblüten-Therapie